



COVID19 SALGININDA TEDAVİ VE TEDBİR AMAÇLI KULLANILAN BİTKİLER

ZEHRA NUR DAŞKIN



CRONAVIRUS COVID-19

COVID 19 salgını Çin'in Hube'yi bölgesinin başkenti olan Vuhan da başlayıp kısa sürede tüm dünyayı etkisi altına almıştır. Ülkemizde ise 11 Mart 2020 tarihinde ilk vaka açıklanmıştır.

Bu hastalık yüksek ateş, öksürük, nefes darlığı, baş ağrısı, boğaz ağrısı, burun akıntısı, kas ve eklem ağrısı, halsizlik, koku ve tat alma duyusu kaybı, ishal gibi belirtilerle kendini gösterir. Tam olarak tedavisinde çözüm bulunamadığı için; insanlar bitkisel çözümlere yönelmiştir. Bu bitkisel ürünler daha önceki salgınlardan örnek alınan türlerden oluşmaktadır. Bir çok bitkiyi de karıştırarak kullanmışlardır. Daha çok bağışıklığı etkilediği düşünülen hastalık için tedbir amaçlı bitkisel türler kullanılmıştır. Kullanılan türler demlenerek, direk yutulurken veya bal gibi hayvansal ürünlere eklenerek tüketilmiştir.

EBEGÜMECİ (Malva sylvestris): Bağışıklık sistemini güçlendirici etkisinin yanı sıra eklem ağrılarına da iyi geldiği söyleniyor. Bir avuç ebegümece otunu iki su bardağı kaynatılmış suda demleyip her gün iki çay bardağı tüketir. Ayrıca bitkinin çiçek kısmı kullanılır.



KIŞ ÇAYI: Bağışıklık güçlendirici ve öksürük geçirici önemiyle biliniyor. Daha çok tedbir amaçlı kullanılıyor. Çay gibi demlenip içine isteğe bağlı bal katılarak tüketiliyor. İçindeki bitkiler; Ihlamur (*Tilia Cordata*) Hatmi bitkisi (*Alcea*), Kuşburnu (*Rosa canina*), Hibisküs (*Hibiscus sabdariffa*), Tarçın (*Cinnamomum Verum*), Kekik (*Thymus*), Zencefir (*Zingiber Officinale*), Zerdeçal (*Curcuma longa*), Papatya (*anthesis*), Rezene (*Foeniculum vulgare*) ve Karabaş otu (*Lavandula stoechas*). Bitkilerin kullanılan yerleri; Ihlamur, Hatmi bitkisi, Hibisküs, Papatya, ve Karabaş otunun çiçek kısımları kullanılır. Kuşburnunun meyvesi kullanılır. Tarçının kabuk kısmı kullanılır. Kekik'in tomurcuk kısmı kullanılır. Zerdeçal ve Zencefilin kök kısmı kullanılır. Rezenenin tohum kısmı kullanılır.



UDİ HİNDU TOZU (Aquilaria agallocha): Öksürük kesici etkisiyle biliniyor. Genelde tedavi amaçlı kullanılıyor. Bir tatlı kaşığı tozu iki tatlı kaşığı bal ile karıştırıp her gün bir tatlı kaşığı tüketilir. Ayrıca bitkinin kabuk ve odunu toz olarak kullanılır.



ADA ÇAYI (Salvia officinalis): Eklem ağrıları ve bağışıklık sistemine iyi geldiği söyleniyor. Tedavi amaçlı ve tedbir amaçlı kullanılıyor. Çay gibi demlenilir. Günde 2 bardak tüketilmelidir. İçine isteğe bağlı bal katılabilir. Ayrıca bitkinin yaprak kısmı kullanılır.



GENEL GÖRÜNÜMLERİ



Kış çayı



Aquilaria agallocha



Salvia officinalis



Malva sylvestris

KAYNAKÇA:



ŞAHMERAN BAHARATÇILIK



LOKMAN AKTAR



WADEN SAĞLIK



SAMET GIDA AKTAR